

02/01/01

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

### GAPSI - Grupo de Apoio Psicológico ao Idoso

**1- Liste os objetivos e especifique as metas mais importantes do programa, projeto ou atividade, por ordem de prioridade.**

#### **Objetivos:**

- Prestar atendimento psicológico e social ao idoso para enfrentar as dificuldades da vida, do envelhecimento, da aposentadoria.
- Buscar qualidades de vida bem como elaborar perdas, melhorar relacionamentos para maior integração na família e na sociedade.
- Propiciar reflexão acerca da situação social do idoso, visando a desconstrução de preconceitos e estereótipos que entravam seus envolvimento em questões de ordem coletiva concernentes à sua inclusão social.
- Levar o idoso a buscar novos espaços de convivência.
- Reforçar a importância da capacidade funcional e independência física.
- Trabalhar e reforçar junto ao idoso, suas importância e interesse em pertencer e permanecer na comunidade e na família.

#### **Metas:**

- Atender 300 pessoas por ano com idade acima de 50 anos
- Atender servidores que encontram-se próximos da aposentadoria e aposentados.
- Atender idosos que participam de grupos de convivência.

**2- Descreva o funcionamento do programa, projeto ou atividade e aponte qual (s) a (s) sua (s) frente (s) de atuação.**

Através de várias solicitações recebidas pelo Disque Idoso, surgiu a necessidade de se criar um projeto de atendimento psicológico ao idoso para trabalhar alguns tópicos representativos da idade. Tais como: aposentadoria, vividez, perdas, inutilidade, etc.

O projeto apresenta tempo limitado (sessões semanais com 2 horas de duração, num total de 14). Nas sessões serão apresentadas situações problemas referentes a idade, onde serão refletidas e debatidas as possíveis soluções. No término de cada sessão será apresentada uma tarefa que consiste em propiciar ao idoso momento de reflexão referentes às situações conflituosa passadas e presentes, passando a assumir atitudes mais positivas e assertiva.

As pessoas interessadas se inscrevem, passam por uma entrevista inicial, na qual são submetidas a instrumentos próprios de avaliação, até serem introduzidas no processo psicoterápico com abordagem cognitiva. Após o prazo estipulado, novamente são submetidos a instrumentos específicos para avaliar o nível do resultado alcançado.

As pessoas interessadas se inscrevem, passam por uma entrevista inicial, na qual são submetidas a instrumentos próprios de avaliação, até serem introduzidas no processo psicoterápico com abordagem cognitiva. O projeto apresenta tempo limitado ( sessões semanais com 2 horas de duração, num total de 14). Após o prazo estipulado, novamente são submetidos a instrumentos específicos para avaliar o nível do resultado alcançado.

**9- Quando e como foi originariamente concebido o programa, projeto ou atividade? Houve inspiração em iniciativa (s) anterior (es)? Qual (s)?**

O GAPSI surgiu em função da demanda levantada no Disque Idoso, quando se buscava atendimento psicoterápico gratuito, por indicação de especialistas, ou por se sentirem necessitadas de um apoio para superar dificuldades existenciais momentâneas, ou duradouras. Por ocasião de uma visita à Santiago do Chile, tivemos acesso a um trabalho parecido com este, que através da abordagem cognitiva, em psicoterapia breve, estavam obtendo resultados satisfatórios.

**10- Identifique as etapas-chave de implementação e como isto se evoluiu e se modificou ao longo do tempo. Que mudanças ocorreram desde o início de operação do programa, projeto ou atividade?**

- Definição do público alvo
- Definição dos critérios de admissão no grupo
- Entrevista
- Aplicação de testes
- Organização dos grupos
- Avaliação dos resultados

**11- Descreva os principais obstáculos enfrentados até o momento. Como se lidou com tais obstáculos? Quais deles ainda persistem?**

As pessoas muitas vezes vêm a procura de assistência social confundindo com psicoterapia. Muitos casos foram descartados e outros não puderam ser atendidos por que eram pessoas conhecidas entre si, e um dos requisitos era de serem desconhecidos entre si. O fato de não terem sido incluídos nos grupos que estavam desejando participar, dificultou o retomada, quando convidados para o início de novos grupos.

**12- Que mecanismos de avaliação estão sendo utilizados para medir o sucesso do programa, projeto ou atividade? Forneça os resultados (quantitativos e qualitativos) do último ano de operação do programa, projeto ou atividade.**

Através da entrevista inicial, na qual são submetidas a instrumentos próprios de avaliação e após o processo desenvolvido são novamente submetidos a instrumentos específicos para avaliar o nível do resultado alcançado.  
Resultados alcançados:

deles, ainda trabalham, têm compromissos regulares, e como não possuímos pessoal e espaço físico para atendê-los fora do horário comercial, iniciam e depois desistem de participarem. Há ainda os que não possuem 65 anos e têm que pagar passagens, configurando-se outro elemento impeditivo.